

## דברו לעצמכם

נכתב על ידי Pia Bergqvist תורגם על ידי איציק מה-יפית מתוך FLYING 6.9.2011

*הערת המתרגם: אני מחשיב עצמי כאדם מופנם, אדם שלא נוהג לדבר לעצמו. שינתי חשיבה זו כשהתחלתי ללמוד לטוס. יותר מפעם אחת העיר לי המדריך על כך שאיני מבטא בקול את שאני עושה או חושב לעשות. רכשתי מנהג זה, ומאז אני מדבר לעצמי במרבית זמן הטיסה. מסתבר שהמחבר רואה גם הוא נושא זה כחשוב. אין ספק שהדבר מוסיף גם לביטחון הנוסעים שלנו.*



בבלוג האחרון שלי דברתי על הערך של שמירת שקט כמדריך על מנת לתת לחניך זמן להכיר ולתקן את שגיאותיו, שאינן מהוות איום בטיחותי. בצדו השני של הטווח, יעזור מאד לדבר לעצמכם בתא. נוהג זה יעיל לכל הטייסים, החל מחניכי טייס עד לאוויראים מנוסים מאד.

אני מוצא תמיד שאני טס טוב יותר כאשר אני מדבר בקול רם. זה לא רק הקול בראשי שאומר לי לכוון תערובת, לסגור את המדפים של חיפוי המנוע או לבדוק את

בוחר הדלק. זהו קולי האמיתי. במקרים רבים, יש אפילו תסריט המנחה אותי מה לעשות. אני מוצא שקריאת רשימות התיג בקול רם מסייעת לי לוודא שלא החמצתי אף סעיף פעולה או בדיקה.

כחניכי טייס, התחילו לדבר לעצמכם מוקדם ככל האפשר. כל עוד המדריך שלכם אינו "נובח" עליכם, העמידו פנים שהוא אינו שם. הקריאו את רשימות התיג, דברו לעצמכם במהלך התרגילים, אמרו את המהירות, כיוון וגובה בקול רם. לא רק שתודאו שהמטוס עושה מה שהתכוונתם שיעשה, גם המדריך שלכם ידע מה אתם חושבים.

בתחילה, תרגישו כטיפשים, אולם כחלוף הזמן תתרגלו לשמוע את קולכם באוזניות.

אם אתם טייסים מנוסים, זה עשוי להיות אפילו קשה יותר ללמוד את ההרגל של דיבור לעצמכם בתא. אתם עשויים להיות רגילים לקרוא את רשימות התיג בשקט, או גרוע מכך, להשמיט את רשימות התיג בכלל. אולם אין זה משנה עד כמה אתם מכירים את המטוס, קל להחמיץ משהו, ואם הדבר הזה הוא פרט קריטי לטיסה, כגון נועל הגאים, מצב בוחר דלק, מצב תערובת, כני נסע או מדפים, אתם עשויים להכניס עצמכם לצרה גדולה. המנהג של קריאת רשימות תיג בקול רם מסייעת להקטין את הסיכויים להחמצת פריטים קריטיים אלו.

בנוסף, יסייע מאד לתדרך עצמכם מילולית בתהליך מכשירים או הכנת המטוס לגישת מכשירים – בזמנים שאינכם משתמשים ברשימות תיג כתובות לקרוא מהן, אולם אתם עשויים להשתמש בסוג מסוים של תהליך זיכרון על מנת לזכור כל צעד. דברו לעצמכם במהלך התהליכים. הקראת המהירות והגובה שלכם בגישת מכשירים גם היא מנהג טוב. מרווח הטעויות מצומצם, במיוחד בגישת ILS ו- WAAS<sup>1</sup>. הכרזות כגון "עוד 1,000 רגל" ו"עוד 500 רגל" מסייעות לכם להיות מודעים היכן אתם ביחס לגובה מזערי בהנמכה או גובה החלטה (DH), ומכינות אתכם נפשית להחטאת גישה (miss approach) אפשרית.

<sup>1</sup> עזר ניווט מדויק לטיסה המתבסס על GPS.

# FLYING

רווח נוסף לדיבור בקול הינו שהנוסעים שלכם ידעו שאתם עושים משהו חשוב, ועליהם להיות בשקט. הנוסעים יכולים למצוא בתקשורת העצמית שלכם חווית לימוד טובה.

זה עשוי להיראות מוזר לדבר לעצמכם, אולם בדרך כלשהי זה מוודא שנושאים קריטיים מבוצעים, ואתם משלימים אותם כראוי. תקשורת עצמית מאששת שמה שאתם עושים בתא הינו מה שהתכוונתם לעשות וזה הרגל אדיר שכדאי ללמוד.